

2011年1月～

東大和道場時間割

月	火	水	木	金	土	日
<p>・ クラスのない空き時間は、自主トレーニング時間として道場を開放しています ※クラス中の自主トレーニングは禁止</p> <p>【道場開放時間】 月曜日～金曜日 → 15:00 - 23:00 土曜日 → 13:00 - 22:00 日曜日 → 10:30 - 17:00</p> <p>※ 各種手続き・申込・商品販売・電話による問合せ 受付時間： 月曜日～木曜日 → 15:00 - 22:00、土曜日 → 13:00 - 21:00、 日曜日 → 12:00 - 16:00</p> <p>・ 小学2年生以上は2クラス連続参加可。(※小学1年生以下でも指導員の許可があれば、 2クラス連続参加可といたします。) ・ 小学6年生(全帯)、及び茶帯以上の小学生(全年)は一般クラスに参加可</p>						10:30 OPEN 型 (幼年少年一般合同) 10:45-12:00 荒木
					13:00 OPEN	
					幼年・少年合同 14:30-15:30 金久保	
					少年試合 B 15:45-17:00 金久保	17:00 CLOSE
15:00 OPEN	15:00 OPEN	15:00 OPEN	15:00 OPEN	15:00 OPEN		
		小2以下 16:00-16:50 小林			少年基本・型 16:45-17:30 金久保	
小2以下 17:00-17:50 小林	少年基本・型 16:45-17:30 金久保	少年トレーニング 17:00-17:45 金久保	幼年・少年合同 16:30-18:00 小林	少年基本・型 16:45-17:30 金久保		
小3以上 18:00-19:15 荒木	少年試合 A 17:45-19:00 金久保	小3以上 18:00-19:00 金久保		少年ミット・技術 17:45-19:00 金久保		
一般昇級昇段 19:30-20:45 荒木		一般昇級昇段 19:30-20:30 金久保		一般補強 19:45-20:30 金久保	一般トレーニング 19:00-20:30 並木	
一般ミット・技術 21:00-22:15 村松	一般総合練習 20:30-22:00 金久保	一般ミット・技術 20:45-21:45 金久保	一般昇級昇段 20:00-21:30 山田	一般昇級昇段 20:45-22:00 金久保		
23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE		22:00 CLOSE