

時間割変更のお知らせ

2011年1月より東大和道場時間割が変更となります。変更箇所は以下の通りです。

- 月曜日 -----
一般昇級昇段 19:30~21:00 → 19:30~**20:45**
増設 一般ミット・技術 21:00~22:15 村松
- 火曜日 -----
少年基本・型 16:20~17:00 → **16:45~17:30**
少年試合 A 17:15~18:30 → **17:45~19:00**
一般総合練習 20:00~21:30 村松 → **20:30~22:00 金久保**
- 水曜日 -----
少年トレーニング 18:15~19:00 → **17:00~17:45**
小3以上 17:00~18:00 → **18:00~19:00**
- 土曜日 -----
幼年・少年合同 15:00~16:00 → **14:30~15:30**
少年試合 B 16:15~17:30 → **15:45~17:00**
- 日曜日 -----
幼年少年合同、一般総合練習クラス → 廃止
新設 型(幼年・少年・一般合同) 10:45~12:00

対象：幼年・少年・一般・壮年・女子、全帯（親子参加可）
昇級・昇段に向けて型を覚えることを中心に行います。そのうえで、2人1組で技を掛け合うことで、型動作の意味を体得するクラスです。初心者には、型動作の前提である基本・移動稽古から細かく指導します。

以上、よろしくお願いいたします。